

Leichter Himbeer-Joghurt-Shake



Zutaten für 4 Personen:

400 g Himbeeren
500 g Joghurt
4 EL Zitronensaft
4 EL Honig

Zubereitung:

Himbeeren waschen und einige zum Garnieren zur Seite legen.
Die restlichen Himbeeren mit dem Joghurt, Zitronensaft und dem Honig pürieren.
Gekühlt in vier Gläser füllen und mit den zurückgelegten Himbeeren garnieren.

Rezept: Dana Doswell