

## Leichter Himbeer-Joghurt-Shake



### Zutaten für 4 Personen:

400 g Himbeeren  
500 g Joghurt  
4 EL Zitronensaft  
4 EL Honig

### Zubereitung:

Himbeeren waschen und einige zum Garnieren zur Seite legen.  
Die restlichen Himbeeren mit dem Joghurt, Zitronensaft und dem Honig pürieren.  
Gekühlt in vier Gläser füllen und mit den zurückgelegten Himbeeren garnieren.

Rezept: Dana Doswell